

ねじりはちまき

今年も半分が過ぎ、早いもので7月です。台風の数が多いのが気になりますが、梅雨明けと同時にくる暑さの熱中症対策が、もうすでに進んでいると思います。毎年ものすごい数の避暑対策グッズが販売されていますね。体の中から対策する塩分とミネラル系の食品や飲み物などです。他にはハンディタイプの小さな扇風機、肌に触れると冷感冷却用のタオルなど様々な商品を目にします。今年の夏も猛暑を通り越して、酷暑の日があると思います。屋内も屋外も命に関わる暑さになることが予測できますので、まずは命を最優先で動くことが一番ですね。夏バテなどで体調を崩されませぬよう、どうぞ健やかにお過ごしください。

有限会社 幸田建設

<会社近況>

ただいま郡山市の現場をお世話になっております。新しく現場が始まりました。本宮市では、住宅修繕工事をお世話になっております。例年同様、暑さ対策を徹底し作業を進めて参ります。



<7月の旬>アサガオ

7月～9月頃の時期に花を咲かせるアサガオ。朝に咲いて、昼にはしぼむ一日花だそうです。夏の暑さに強い品種なのだから。この時期は次々に新しい花を咲かせる様子を目にします。色もピンクや、薄紫、ブルーに近い紫など、とても綺麗ですし、ふんわりと咲く姿に癒されます。



<グリーンカーテン>

グリーンカーテンとは、つる性の植物を窓辺で育て、夏の強い日差しを遮るための天然の日よけを作るエコな手法だそうです。ゴーヤやアサガオ、フウセンカズラなどの品種が人気があるようです。メリットとしては、直射日光を遮り天然のフィルターで冷房効率を高める省エネ効果、緑の葉が茂り、外からの視線を遮ることができるため、見た目にも涼しさがありますね。毎日の水やりも、打ち水をした時のようなひんやり感が期待できそうなので一石二鳥です。

令和8年7月5日発行

有限会社 幸田建設

<発行責任者>幸田久美

〒969-1204 本宮市糠沢字八幡 1-1

電話 0243-44-3816

<後記>皆様、七夕の短冊は書きましたで

しょうか。最近はスーパーやお店など

でも店頭には笹と短冊が飾られています。

星に願いが届きますように。。。

(ほしの)

俳句について

今回は俳句について取り上げたい。それも有名俳人についてではなく、小生の句である。昨年の3月ごろから取り組み始め、1年余となったのでこの欄をお借りして振り返ってみたいと思う。句作の方はさしてレベルアップしていないが、作句にあたっての心境は変化しているように思う。大変恐縮ですが、お付き合いいただける方には、よろしくお願いしたいと思う。以下投句した先で選句されたものを季節ごとに紹介していきます。

<春>

○猫の恋書棚の整理されぬまま

猫の恋の季節、その声を聴きかないまでも、この時節になると、書棚の整理をしなくてはと思うものも手つかずのまま。

○畑に出て為すこと多き日永かな

我が家の畑は家庭菜園並みの規模だが、夏野菜の苗定植の準備に畑に出るようになる。日永にもなりやれることが結構多くなる。

○親子連れ校門くぐるや風光る

入学の時節、特に小学校の入学式の時風も光り、祝福している。

○マイボトル手に一休み山笑う

「山笑う」は春の季語、芽吹きの中はその表情が柔らかで笑うがごときである。この時節の山に何故か心惹かれ、足を運ぶ。

<夏>

○声援と和太鼓ひびく5月かな

我が家の畑で、五百川小学校の運動会の様子を伺って詠んでみたもの

○杉菜たち地球とともに3億年

調べてみたら、杉菜は3億年前からその命を受け継いできているという。それを知って我が家にはびこる杉菜も愛おしくなり、詠んだの。

○つつじ園主役はわれと競い咲く

我が家に幾種類ものつつじがあり、それぞれ主役だねと詠んでみた。

○雨水槽の出番たびたび夏野菜

我が家には雨水槽があり、大活躍である。うまい具合に雨が降ってくると夏野菜の水くれには間に合うので大助かりである。

○風鈴や夫婦ふたりのわらべ歌

こういうひと時があってもいいなあと思って詠んだものである。

<秋>

○朝顔やラジオ体操時知らず

朝のラジオ体操は6時半、その音楽が流れると時を知らせてくれる。

○鰯雲廃炉の行方知りたるか

原発事故後の廃炉の行方は、デブリの処理法を巡ってまだまだ先が見えない状況。そこで鰯雲に尋ねるかたちで詠んでみたもの。

○思い立ち便りを書くや秋の声

秋になると、人恋しくなる。スマホでなく、たまには手紙もいいかと

○熊のこと熊に聞くべし秋の声

最近熊の人里への出没が取りざたされている。そこで敵視ばかりしないで、もっと熊の気持ちも聞いてみたらどうかと詠んでみたもの。

<冬>

○冬麗や妻に委ねるわが理髪

わが理髪はもっぱら妻に世話になっている。これは冬のひと時。

○枝の間に青空のぞく冬うらら

冬の樹木は葉もなき裸木。木を見上げると枝の間から青空が覗ける。

○晩年も流儀を変えず竜の玉

80歳を過ぎると自分の生き方を変えることないと独り言。

○鳴き声のつつましやかな冬の鳥

春の恋の時節と違い、冬の鳥の鳴き声はつつましやかと思える。

○長旅やよくぞここまで寒の水

水が存在はまことに有難い。もっとその有難さを感じるべきと思う。

蛇口の水は長旅をしてよくぞ我が家に来てくれたとの想いを詠んだ。

○裸参り観客は皆着ぶくれて

寒の時期の裸参り、行に裸で参加する人たちの一方、観客はしっかり着ぶくれており、その対称が面白いなと思い詠んだもの。

今回は以上で終わります。わたくし事で失礼いたしました。

住まいのかわら版

2026年7月号

＜発行＞
有限会社 幸田建設
TEL.0243-44-3816

食中毒に気を付けましょう。

ジメジメ、気温も高くなる時期に心配なのが食中毒。細菌を「つけない」「増やさない」「やつつける」を基本に、食中毒を防ぐ対策をしましょう！

皆さまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「食中毒」です。

食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約20℃）で活発に増殖し始め、人間や動物の体温くらいのもので増殖のスピードが速くなるそうです。また、細菌の多くは、湿気を好むので、ぜひ対策をしましょう。

買い物や調理で気を付けること

●**買い物時の対策**…肉や魚などの汁がほかの食品につかないよう、ビニールに入れるのはもちろん、口をテープで留めることで、汁が漏れ出るのを防ぐことができます。また、生ものを買った後、寄り道せずに帰宅し、すぐ冷蔵庫に入れましょう。

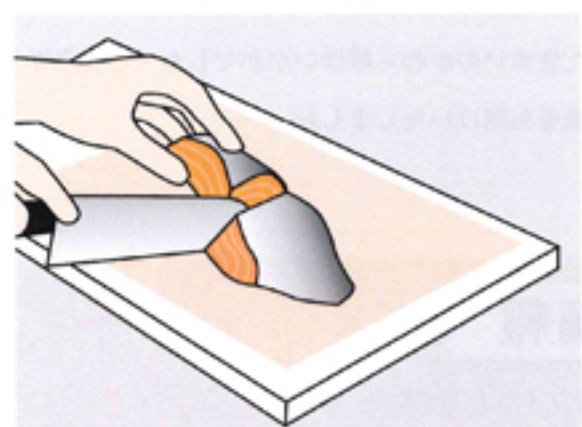
●**調理時の対策**…肉や魚、卵を扱う場合、必ず事前に手を洗い、それらを触った後も手を洗いましょ。野菜などの食材はよく洗い、土がついていればしっかりと落としましょ。



生ものを買うときは、保冷効果のあるエコバッグを持参し、さらに保冷剤を入れておくと良いでしょう。



包丁は食材を切ることに洗いましょ。最初に生で食べる野菜や果物を切ってから洗い、その後生肉や魚を切るのもおすすめです。まな板をいちいち洗うのが大変なら、まな板の上にラップを敷き、キッチンペーパーを使って切れば、まな板本体に触れることなく調理を進められます。魚をさばきたいとき、スーパーの調理サービスを利用するのも手です。家での調理の手間が減らせ、生ものを



ホームセンターなどで見られる使い捨てのまな板シートを使うのも手です。

長時間触ることによる食中毒のリスクも減らせるかもしれません。予約炊飯をする場合、たとえば炊き込みご飯は要注意！炊飯器の中とはいえ、常温の水と食材を何時間も置いておくことで、雑菌が繁殖しやすくなるそうです。使用後の包丁やまな板は、熱湯をかけるほか、殺菌効果が期待できるアル

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏面をみてね！

弁当やペットボトルにも十分な対策&心がけを

●**弁当の対策**…作る前には手を洗い、弁当箱も洗って乾燥させたもののご使用を。詰める前に食品にも使えるアルコールで拭くのもおすすめです。作り置きのおかずを詰めるときはしっかりと温め、冷ましてから入れましょ。解凍プレートを使うと、時短で熱を逃がしてくれますよ。

●**弁当に水分は大敵**！野菜や果物は水分をよくふき取り、煮物や和え物などは水気をよく切ってから入れましょ。時間とともに水分が出そうな



糖分を含むペットボトル飲料は、長時間経つと、その糖分を栄養にして細菌が繁殖する恐れがあるので気を付けましょ！

食品は、おかずカップなどではほかの食品に移らないようにすると良いですね。持ち歩くときは、保冷バッグに保冷剤を入れましょ。保冷剤が仕込めるお弁当包みもおおすすめです。●**ペットボトルもご注意を**…飲みかけのものは細菌が増えやすいので、開封後は常温に長時間置かず、冷蔵庫で保存を。外出時に飲んでも帰宅後はすぐ冷蔵庫に入れ、早めに飲みましょ。コップに移して飲み、冷蔵庫保存しても雑菌が繁殖しないわけではないため、早めに飲みましょ。

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

グラスフェッドバターとは？

最近、SNSで話題、スーパーでも見かけるようになった「グラスフェッドバター」。牧草 (grass) だけを食べて育った牛のミルクで作られたバターのことです。一般的なバターよりも濃い黄色をしているのが特徴で、コクがあり、上品な味わいとも言われています。エサとなる牧草には、ベータカロテンが多く含まれているのだとか。その濃い黄色は、まさにベータカロテンを多く含んでいるからだそうで、抗酸化作用があるので細胞を傷つける活性酸素の抑制が期待されると言われています。また、不飽和脂肪酸を多く含むことも魅力で、悪玉コレステロールを増やしくくするのだそうです。見つけて手に入れてみたら、まずはシンプルなトーストでその味わいを楽しんでみて、料理やお菓子づくりに活用してみたいかなと思います。



漢字のいろいろ

読み方を間違えがちな漢字や、同じ漢字でも違う読み方・意味があったり、時代の流れで読み方に変化があったりする漢字も。ちょっとご紹介しましょう。読み方を間違えがちな漢字、たとえば「汎用」は「ぼんよう」と読んでしまいがちですが「はんよう」。「職人気質」はそのまま「しょくにんきしつ」と言いそうですが「しょくにんかたぎ」と読みます。違っていることを表す際に使う「異にする」は「いにする」ではなく「ことにする」です。2つの読み方があるものに「発足」があります。「ほっそく」は、新しい組織などが立ち上がる時などに使われ「はっそく」は旅立つ、出発することを意味します。「世論」は本来「せろん」ですが、現在は「よろん」と呼ばれることも多いとか。グルメ番組などでよく聞く「肉汁」。本来は「にくじゅう」と読みますが、若い世代を中心に「にくじる」と読まれることが増えたことから、どちらも使われるようになったそうです。

面ファスナーを活用しよう！

手芸などに重宝する面ファスナー。便利な活用術をご紹介します。フロアワイパーにドライシートを設置する際、本体の差込口にシートを押し込んで固定しますが、掃除の途中でシートが外れることも。そこで、面ファスナーのフック面をフロアワイパーの底面の4つの角に貼ればシートが固定され、快適に掃除できます。リモコンを浮かせてスタンバイさせる際も便利。たとえば、テーブルの場合、その裏とリモコン本体の裏側に面ファスナーを貼るだけ。手に取りやすい場所を見定め、リモコンの電池取り換え口の邪魔にならないように貼りましょう。カーテンを開けたときの微妙なすき間も、面ファスナーを使えばしっかり閉められます。2ヶ所ほど貼るのがおすすめです。洗面台の扉裏とゴミ箱に面ファスナーを貼れば、ゴミ箱を隠しながら浮かせて収納できます♪



こんにちは／

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 幸田一二

あなたの街の幸田建設です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

人と暮らしに寄り添う技術とデザイン

リシエル さまざまな工夫で使い勝手を究めた数々のアイテム。
リシエルの使いやすさが暮らしの質を高めます。

LIXIL



セラミックトップ

熱にも、キズにも、汚れにも強い。だから調理に専念できます。



らくハツと収納

扉が斜めに傾く働きを利用して、引き出しを開けるための労力を軽減した収納。



ハイブリッドクォーツシンク

丈夫でキレイ。お手入れしやすい素材を使用した美しいシンク。



詳しくはLIXILウェブサイトへ▶

リシエルでお届け!!
フロントオープン食洗機なら
リシエルキッチン
セット割キャンペーン
2026年5/1日 - 2027年3/31日
開口60cm ¥100,000 OFF!!
開口45cm ¥50,000 OFF!!

ミーレ製・パナソニック製のフロントオープン食洗機セット割キャンペーン

対象キッチンとフロントオープン食洗機をセットでご成約頂いた方は、メーカー希望小売価格より割引をします。
対象キッチン:リシエル または ノクト



写真・記事: 株式会社 LIXIL

関連いきがし書え: ①男の子の靴下 ②壁の絵 ③ぬいぐるみ ④女の子のヘアバンド ⑤お母さんのシャツ

ご相談・お問い合わせはこちらまで

有限会社 幸田建設

〒969-1204 福島県本宮市糠沢字八幡1-1

TEL:0243-44-3816 FAX:0243-44-3962

✉ kouda@alpha.ocn.ne.jp