

ねじりはちまき

梅雨時期に入り暑い日もあればじめじめする日もありますね。梅雨の困りごとといえば、湿気対策です。お洗濯、収納、そしてエアコンのカビ問題などが代表的なお悩みかと思えます。今回は、『部屋干し』のコツです。5時間以内に乾かすことが推奨されるそうです。雑菌が繁殖する前に水分を飛ばすのが生乾きの臭いを防ぐコツなんだとか。カーテンレールや部屋の端に干しがちですが、部屋の真ん中に干す方が風が通りやすく早く乾くとのこと。最近は部屋干し専用の抗菌洗剤なども市販されていますね。扇風機や、サーキュレーターで風を当てることで乾燥時間の短縮にもつながるそうです。じめじめしている季節だからこそ身の回りのものは爽やかに過ごしたい気持ちになりますね。こんな時期、体調管理も難しいと思いますが、小休憩をはさみながら乗り越えたいものです。皆様もどうか熱中症などに気をつけてお過ごしください。

有限会社 幸田建設

<会社近況>

ただいま、郡山市の現場と、本宮市の現場をお世話になっております。

夏日もあれば、急激に気温が下がる日もありますので熱中症や、体調管理を気をつけながら作業して参ります。

<6月 旬のもの>トマト 🍅

夏野菜でもあるトマトですが、体にとって様々なメリットがあるそうです。リコピンがシミを防いだり、コラーゲンを保護したりするそうです。血流を改善して血圧を下げる効果もあるようです。そんなトマトは生のままより加熱して摂取した方がリコピンの吸収率が約2~3倍にアップするのだとか。そのまま食べても簡単で美味しいですが、煮込み料理などに入れたり、パスタと一緒に調理しても美味しいですよ。夏バテしやすい季節なので、トマトを摂ると疲労回復に役立ってくれるかもしれませんね。

<お家のメンテナンス>

梅雨時期や、暑さ対策に向けてのお手入れを紹介いたします。

- ・雨樋の詰まりを取り除く。 ・収納の換気、カビ対策
- ・外構のお掃除 ・エアコンの初期起動とクリーニング
- ・網戸のほつれや、砂ぼこりなどの汚れをお掃除



令和8年6月5日発行

有限会社 幸田建設

<発行責任者>幸田久美

〒969-1204 本宮市糠沢字八幡 1-1

電話 0243-44-3816

<後記>衣替えの季節ですが、半袖で快適

な日もあれば、長袖に羽織が必要な

日もあり、衣替えが進みません。

皆様は進み具合いかがでしょうか。

【ほしの】

人生のことわざ

今回は「人生のことわざ」について書いてみたい。考えてみると人生についてのことわざは多岐にわたり、数も多い。そこで絞った形で取り上げてみたいと思う。つまり、人生80年を越した者として関心を持ったことわざといってもいいかも知れない。自分の人生を振り返ってみる意味合いもあると思う。読者にはどれだけ関心を持っていただけるものか、お許しいただきたい。

1. 笑う門に福来る：いつもにこにここと笑って暮らす人の家には、自然に幸運がめぐってくるということ。これはご存じの方が多いと思う。だが、実行となるとどの程度の人が実行しているだろうか。いつも笑みを絶やさないとするとちょっと難しい。でも、実行している人には幸運が訪れるのは間違いないと思う。腹の底からの笑いは健康にも良いという。何か良くないことがあったら、笑い飛ばせともいう。そこでひとつ鏡を見て、笑いの練習をやってみるのもいいかもしれない。
2. 災いを転じて福と為す：身にふりかかった災難を逆手にとって、それが自分の有利になるように取り計らうということ。これはことわざ辞典の解説だが、小生はこんな風に受け止める。身にふりかかった災いには必ず学びとるべきものが必ずあるから、見逃さず学び取り、教訓として今後に生かすようにしなさいということだと思う。無駄なものはひとつもないのだ。また、災いが起こると、他人のせいにしたり、自分を責めたりして落ち込んでしまったり立ち上がれないようではいけない、立ち上がって前へ進めば必ず道は開ける、チャンスは訪れると励ましてくれているのだと思う。
3. 七転び八起：多くの失敗にめげず、そのたびに勇をふるって立ち上がることをさす。七転び八起は人生そのものだ。会津には「起き上がり小法師」があるが、これも人気があるそうだ。人生には、大小様々な出来事がある。このことわざも2と同様の意味合いがあるといえる。何事があってもあきらめたり、自暴自棄になったりしないで、次はきっといいことがあると自分に言い聞かせ、前へ歩を進めよと励ましている。人間生きている限り、失敗から学ぶというのは人生の鉄則なのでないかと思うが、どうか。
4. 転ばぬ先の杖：しくじらないように前もって十分に用意しておくことが大切だということ。これは何事も落ち度はないよう、慎重に臨めということである。でも慎重し過ぎて、新たなことに挑戦するのに消極になるのはいか

がかと思う。でも、何事も実施するに当たっては、慎重に、落ち度のないよう手を尽くし、チェックを繰り返し臨むことが求められる。これも当然といえば当然だが、やるべきことを必ず文言にするのは不可欠である。

5. 艱難（かんなん）汝を玉にす：人は多くの苦勞を経験することによって立派な人物になるということ。辛いだろうが、頑張ってくれというときに使うこともあるらしいが、実際人生で仕事上の困難を乗り越えた（解決）した人に当てはまると思う。NHKの「新プロジェクトX」で取り上げるケースを見るたびにその思いを深くする。そこまでいかななくても、人それぞれ困難事案に遭遇することがあった場合、逃げ出すことなく、きちんと立ち向かうことで単なる達成感のみならず、人間を大きくするものがあるということかもしれない。経験した方いかがでしょうか。
6. 雨垂れ石を穿（うが）つ：雨垂れが長い間には石にも穴を開けてしまうように、非力でも根気よく続ければ必ず成功するということ。
7. 石の上にも3年：物事は辛くとも根気よく続ければ、最後にはきっと成功するということ。
6と7は、同じ趣旨のことわざである。先人は苦勞・困難を乗り越えた教訓を是非後の人たちに伝え、励ましたくて考えてくれたのであろうと思う。小生も80を越したが、高齢で狭まったなりの歩幅で、コツコツと新しいことに挑戦していく気持ちを大事にしたいと思う。
8. 縁の下の力持ち：人の気づかない所で、他人のために苦勞や努力することのたとえ・これも生き方の中で大事なことのひとつだと思う。こういう人がいて初めて、物事がうまくいくということもある。こういう経験も人生で貴重な財産になるといえる。ボランティア活動などもそうだろう。
9. 類は友を呼ぶ：気の合った者や似通った者は自然と寄り集まる。自分のことを考えると全くその通りといえる。そういう友がいつまでも付き合える友で、大事にしたいと思う。友は人生の大きな財産だ。
10. 百聞は一見に如かず：何回も人から聞くよりも、自分の目で実際に見る方が確実であるということ。これは本当に大事だ。若い人は忘れずに。

いかがだったでしょうか。今回はこれで終わります。

🏠すまいストーリー🏠

3世代+猫ちゃんワンちゃんたち。誰も取りこぼさない『光と笑顔』のバトンタッチ。

おじいちゃん、おばあちゃん、若夫婦、育ち盛りの子どもたち、そして自由でかわいいわんちゃん、猫ちゃんたち。3世代とワンちゃん猫ちゃんたちが暮らすS様邸の建て替えは、これまで家族を何十年も雨風から守り、みんなを育ててくれたそのわが家に深い敬意と感謝をこめて、『前向きな建て替え』が始まりました。

そんな施主様が一番大切にされたのは、

【誰も取りこぼさない居心地のよさ】です。

世代を超えて誰も取りこぼさない、やさしさに満ちた新しいわが家です。



自然とみんなが集まる、陽だまりのリビング

1階にあるのはたっぷりの光が差し込む明るいリビング。みんなでご飯を食べたり、子どもたちが遊んだり、くつろいだり。家族のまんなかにはいつも、温かい光と笑顔があります。



見上げれば愛猫の特等席(キャットウォーク)

そのリビングの壁には、大切な猫ちゃんたち専用のキャットウォークを設計。高いところが大好きな猫ちゃんたちがトコトコと歩き、上から家族を見守る姿はみんなの癒やしの特等席です。

2階サンルームで、みんなの家事を軽やかに

多世帯だからこそ、毎日の洗濯物の量も大仕事。そこで2階には天候を気にせずたっぷり干せる「洗濯乾燥用」のサンルームをつくりました。家族みんなの暮らしをゆとりで支えます。



古い家がこれまで紡いできた『家族の安心』という目に見えないたからものをしっかり受け継ぎ、現代の技術でさらに優しく進化させたS様邸。形は新しくなっても、この土地で流れる温かい時間は、いままでどおり、いや、いままで以上に輝いています。

住まいのかわら版

2026年
6月号

＜発行＞
有限会社 幸田建設
本宮市糠沢字八幡1-1
TEL.0243-44-3816
FAX.0243-44-3962

食器棚の中を見直して使いやすくしませんか？

雑多になりがちな食器棚。使うモノを選び、機能的に収納すれば、暮らしのストレスも解消されますよ♪

皆さまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「食器棚の見直し」です。

なんとなく使っていると、お皿を重ねすぎたり、奥にやったりして使いづらいことも。そこで、機能的な使い方のヒントをご紹介します。

食器の量や種類を把握し 優先順位を考えて収納

●食器を出してみる…まずは、何がどれくらいあるのかを把握しましょう。一度にすべて出すのが大変なら、ひとつの棚からでもOK。判断するなかで、日常で使うモノ、使わないモノ、使うかどうか迷うモノに分け、迷うモノは箱に入れて一時保管を。保管した食器は期間を決めてそれまで一度も使わなければ深く処分しましょう。家族で使うモノは、一緒に判断するのも良いですね。

●日常で使うモノを、いざい収納…扉のある食器棚で、いちばん使いやすいのは目から腰の高さで、中段あたり



りだそうです。そこに、使用頻度の高い食器を入れましょう。陶器やガラスの大皿など、重めの食器は下の方に入れた方が、出し入れするときに負担が少なくて済みます。

●食器を重ねすぎない…お皿を棚の中いっぱい重ねると、下のモノが取りづらく、おのずと使用に偏りが。種類ごとに家族分だけなど数を減らして重ねれば、まんべんなく使え、全体の把握もしやすいです。また、コの字



いただいた食器で素敵なモノなら、もったいないと思わず、使ってみましょう！気分が上がるかも！

ラックを使えば、棚の中を上下に仕切れるので、分類しやすく、重ねる枚数も減らせます。ディッシュスタンドなどを使い、立てて収納することもおすすめです。

便利なアイテムで 出し入れしやすく収納

●棚の奥をどう使う？…テッドスペースになりがちな奥の空間を、使いやすくする知恵として

①奥に使用頻度が少ないモノを置き、手前には少し高さのあるプラスチックのカゴなどに普段使いのお皿などをまとめて入れます。奥のモノを使うときは、そのカゴごと出せば、ラクに出し入れてできます。

②奥行きに合わせた収納カゴを使って収納。そのまま引き出せば、奥のモノがすぐ取れるので、便利です。

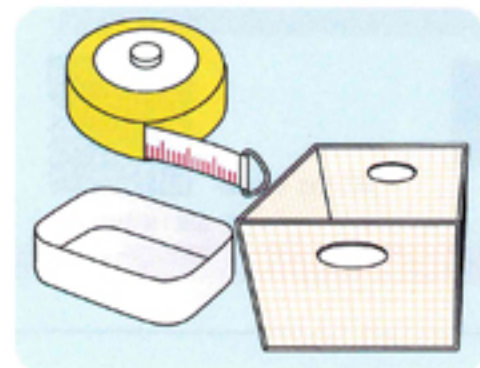


食器棚の奥行きに合わせたカゴを使うと奥まで有効活用でき、カゴに食器をひとまとめにすると準備もスムーズです！

用途ごとに分類…食事の時のお茶

碗とお椀、お茶用の急須やティーポット、カップといった感じて用途ごとにまとめ、トレイやカゴにまとめて食器棚に入れておくのも便利。使うときにそのまま出せば、スムーズに準備できます。

●引き出し収納は「立てる収納」がおすすめ…上から見るため食器を重ねると下のモノが見えづらく、取りにくい状況に。ファイルケースや立てて



先に収納アイテムを買ったと、サイズや使い勝手が合わず、ムダになることも。ある程度配置を決め、サイズを測ってから必要な分だけ買いましょう。

しまえるディッシュラックを使えば1枚ずつ出し入れしやすいです。

●カトラリーの使用頻度を考えよう…カトラリーは1軍、2軍を決めて分けることで全体の把握がしやすくなります。普段使いのお箸は出し入れしやすいところに入れると良いですね。また、重ねられるカゴを使い、上を1軍、下を2軍で分けるのもおすすめです。2軍のモノも期限を決めて使う機会がなければ減らしてみましよう。

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏面をみてね！

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 ライブや舞台を映画館で体感！

ライブや舞台を生で楽しむのも良いですが、会場以外で、それらを体感できるサービスが広がっています。ライブビューイングは、ライブや舞台を映画館やライブハウスなどに生中継し、大画面&迫力ある音声で楽しむスタイル。臨場感たっぷりで、ライブなどはもちろん、映画の公開初日舞台挨拶の中継もあり、チケットが取れなかったり、遠方で行けなかったりして観れないときでも楽しめるのが好評です。また、アーティストや俳優の表情をアップで楽しめるのももちろん、いろんな角度から観られるのも魅力です。生中継以外でも、期間限定で公開される人気アーティストのライブや舞台、映画でも声を出したり、推しのグッズ持参で盛り上がりながら観られる応援上映も。エンターテインメントを楽しむ幅が広がり、より身近になっていますね。



02 自動調理器がますます進化！

材料と調味料を入れ、ボタンを押すだけで調理してくれる自動調理器。火の加減を常に見たりせず、他のことをしながら出来上がりを待てるという、相変わらずの人気です。そんな自動調理器も、さまざまに進化。たとえば、今までは、フタを閉めなければ調理できず、途中で様子を見たり、材料を足したりできないタイプが多かったのですが、本体容器がガラス製のタイプや、調理途中にフタを開けられるタイプが登場！不安が解消されると人気です。そんな中、特に人気が高まっているのがスープなどを作るポットタイプの自動調理器。材料をレシピの順番に入れ、ボタンを押すだけで簡単。たとえば、ポタージュは滑らかに仕上がり、まるでお店の味。ほかに、おかゆやスムージー、パスタソース、カレーなども作れ、省スペースで置けるところもグッド。価格は1万円台からと手頃で、最近は1万円を切るタイプも登場！ぜひお店やインターネットでチェックしてみてくださいね。

03 防虫に癒しに♪ 天然木のアイテム

ジメジメした時期など、特に気になるのが洋服につく虫。穴があいてしまったらガッカリ…。ぜひ対策したいですね。防虫剤と言えば、ドラッグストアで市販されているモノを想像しますが、ウッドブロックという天然木を小さい角型や丸型に加工した防虫アイテムが、天然の香りで衣類を虫から守ってくれると人気。たとえば、ひのきに含まれるヒノキチオールやフィトンチッドが防虫に効果的だそうです。レッドシダー（米杉）はヒノキの仲間だそうで、セドロールという成分が虫を寄せ付けにくいとか。クスノキもおすすめです。「樟脳（カンフル）」を豊富に含み、昔からたんすの防虫剤として親しまれています。どれも天然木なので、香りが弱くなったな、と感じたらヤスリで削ったり、専用のオイルをしみ込ませたりして、使い続けることができます。



こんにちは！

お施主様の笑顔が私どもの一番の喜びです。

代表取締役 幸田一二

あなたの街の幸田建設です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

きらら 樹ら楽 プレーンタイプ

見る・使う・遊ぶ デッキの魅力を存分に。

2026年6月 発売

LIXIL



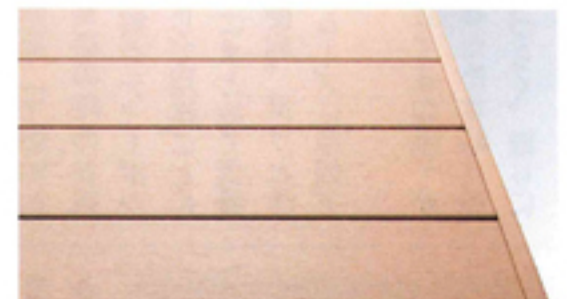
日々のお手入れが簡単

土汚れは水洗いできれいに。表面にキズがついても補修できます。人工木材であるため湿気で、腐ったりすることがなく、シロアリによる被害の心配もありません。干割れやささくれもないので、お子さまにも安心です。



環境への配慮

主にリサイクル素材を使用し、シックハウス症候群の原因となる有機溶剤や、ホルムアルデヒドを含む素材は使用していないため、お子さまやペットにも安心なデッキを実現しています。芯材部は木粉、樹脂ともに100%リサイクル素材を使用。



カラーバリエーション



※写真は印刷のため、実際の色と異なる場合がございます。現物またはサンプルなどにてご確認ください。



詳しくはこちら▶

写真・記事：株式会社 LIXIL

関連記事：①お母さんの椅子 ②紙コップの敷 ③お弁当の包み ④レザンの色 ⑤カメ

ご相談・お問い合わせはこちらまで

有限会社 幸田建設

〒969-1204 福島県本宮市糠沢字八幡1-1
TEL 0243-44-3816 FAX 0243-44-3962
✉ kouda@alpha.ocn.ne.jp